Projekt pn. „Pogodna Jesień Życia” (FELD.07.09-IP.01-0002/24) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora przy ul. Wileńskiej 25 na okres od 01.11.2026 do 30.11.2026.
Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.
Telefon: 502 863 022
Kierowniczka klubu: Monika Chojnacka

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Integracja przy tenisie stołowym od 8.00 (3h)- według potrzeb Uczestniczek i Uczestników	**Integracja przy tenisie stołowym** od 8.00 (2h) -według potrzeb Uczestniczek i Uczestników	**Zajęcia z fizjoterapeutą** 9.00 (1h) - w każdą środę miesiąca bez : 04.11, 11.11	**Integracja przy tenisie stołowym** od 8.00 (2h) – według potrzeb Uczestniczek i Uczestników	**Integracja przy tenisie stołowym** od 8.00 – według potrzeb Uczestniczek i Uczestników
Kółko tematyczne – Gimnastyka Umysłu 10.30 (2h) – w każdy poniedziałek miesiąca bez 02.11	**Kółko tematyczne - Rękodzieło** 10.00 (2h) W dniach: 03.11, 10.11, 17.11, 24.11	**Warsztaty komputerowe Grupa I** 10.00 (1,5h) W dniach: 04.11, 18.11, 25.11	**Trening dla seniorów na krzesełkach** 10.30 (1h) -w każdy czwartek miesiąca	**Kółko tematyczne – Gimnastyka umysłu** 10.00 (2h) -w każdy piątek miesiąca Bez 20.11

Projekt pn. „Pogodna Jesień Życia” (FELD.07.09-IP.01-0002/24) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora przy ul. Wileńskiej 25 na okres od 01.11.2026 do 30.11.2026.
Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.
Telefon: 502 863 022
Kierowniczka klubu: Monika Chojnacka

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Joga dla Seniorów 11.30 (1h) - w każdy poniedziałek miesiąca bez 02.11	**Trening dla seniorów KRZESEŁKA** 10.30 (1h) - w każdy wtorek miesiąca	**Warsztaty komputerowe Grupa II** 11.30 (1,5h) W dniach: 04.11, 18.11, 25.11	**Trening dla seniorów** 11.30 (1h) w każdy czwartek miesiąca	**Kółko tematyczne - Rękodzieło** 12.00 (2h)- w każdy piątek miesiąca bez 20.11
Joga dla Seniorów 12.30 (1h) - w każdy poniedziałek miesiąca bez 02.11	**Indywidualne konsultacje psychologiczne** 12.00 (2h) W dniach: 03.11, 17.11	**Integracyjny spacer z kijkami** 11.00 (czas trwania według potrzeb i możliwości Uczestniczek oraz Uczestników) bez 11.11	**Taniec dla seniorów** 12.30 (1h) w każdy czwartek miesiąca	**ANDRZEJKI** 13.00 (3h) W dniu: 27.11

Projekt pn. „Pogodna Jesień Życia” (FELD.07.09-IP.01-0002/24) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora przy ul. Wileńskiej 25 na okres od 01.11.2026 do 30.11.2026.
Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.
Telefon: 502 863 022
Kierowniczka klubu: Monika Chojnacka

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Integracyjne spotkania przy grach planszowych 13.00 (3h) – w każdy poniedziałek miesiąca	**Integracyjne spotkania przy śpiewie i tańcach** 12.30 (2h) W dniach: 10.11, 17.11	**Integracyjne spotkania przy grach planszowych** 13.30 (2h) W każdą środę miesiąca bez 11.11	**Taniec dla seniorów** 13.30 (1h) w każdy czwartek miesiąca	**Wyjście poza klub- zwiedzanie Pałacu Saskiego w Kutnie** 9.30 (6h) W dniu 20.11.2026

Projekt pn. „Pogodna Jesień Życia” (FELD.07.09-IP.01-0002/24) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora przy ul. Wileńskiej 25 na okres od 01.11.2026 do 30.11.2026.
Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.
Telefon: 502 863 022
Kierowniczka klubu: Monika Chojnacka

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Indywidualne konsultacje prawne 09.00 (2h) w dniu: 23.11		**Indywidualne konsultacje prawne** 09.00 (2h) w dniach: 04.11		
Do stałej dyspozycji Uczestniczek i Uczestników: Wi-Fi, sala integracyjna, biblioteczka, gry i układanki, kawa, herbata. W dniu 11.11.2026 Klub Seniora będzie nieczynny – święto narodowe;				